# Bleib locker: Gemeinsam gewaltfrei!

Coolnesstraining an der Werkrealschule Pfalzgrafenweiler
von Anti-Gewalttrainerin/Coolnesstrainerin Jennifer Schilling
(Schulsozialarbeiterin)

| Klasse | Schulstunden | Inhalte |
|---|---|---|
| 5 | Fünf Einheiten mit je zwei Schulstunden | - Kennenlernen der Klasse, Regeln erlernen<br>- Innerer Schiedsrichter, cool bleiben<br>- Grenzen wahrnehmen und setzen<br>- Mein Handeln hat Konsequenzen<br>- Feedbackkultur erlernen, Klassengemeinschaft |
| 6 | Zehn Einheiten mit je zwei Schulstunden | - Gewaltprävention<br>- Mobbingprävention<br>- Cybermobbing (Polizei: Neue Medien Jugendlicher)<br>- Teamübungen |
| 7 | Fünf Einheiten mit je zwei Schulstunden | - Ich-Stärkung<br>- Suchtprävention (Polizei: Rauchen, Jugendschutzgesetz) |
| 8 | Fünf Einheiten mit je zwei Schulstunden | - Freundschaften<br>- Lebensweltorientierung<br>- Toleranz und Meinungsbildung<br>- Berufliche und persönliche Entwicklung<br>- Drogenprävention (Polizei: Illegale Drogen) |
| 9 | Fünf Einheiten mit je zwei Schulstunden | - Berufliche und persönliche Entwicklung<br>- Freundschaften<br>- Ich-Stärkung |

Zusätzliches Angebot:
Soziale Gruppenarbeit „Fairplay“ (Mittwoch 14.00 Uhr – 15.30 Uhr im Jugendraum)

Hinweis: Dieses Angebot kann auch als pädagogische Maßnahme für Schüler/innen mit herausforderndem Verhalten von SL und LK gewählt werden.

gez. J. Schilling, Schulsozialarbeiterin